

МЕНЮ
Ясли 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35	ПЕЧЕНЬЕ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 35	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 35	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 35
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый ОТВАРНОЙ 35	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 150	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 150	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 150
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 115	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165	КАКАО С МОЛОКОМ 165	ЧАЙ С МОЛОКОМ 165
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 165/7/3				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 35	ОГУРЕЦ СОЛЕНый 35	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНЫМ МАСЛОМ 35	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 35
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 165/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 165	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 165/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 165	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 165/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 165/10/1
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 170	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 55	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 55	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 55	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 170	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 170	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 55	СУФЛЕ ИЗ КУР 55	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 55	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 55
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 165	СОУС МОЛОЧНЫЙ 20	СОУС СМЕТАННЫЙ 20	СОУС БЕЛый НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 20	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 115
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 95	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 95	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 95	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 95	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 165
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 165	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 165	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 30	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20	
Полдник									
БИОКЕФИР 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165/6	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165	БИОКЕФИР 165	ЧАЙ С САХАРОМ 165/6	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	ЧАЙ С САХАРОМ 165/5	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 165
ОЛАДЫ С ДЖЕМОМ 70	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 50	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНым ГОРОШКОМ 70	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 70/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАПУСТОЙ 50	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 50	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 70	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 70	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕНые С КАРТОШКОЙ 50
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 20		