

МЕНЮ
Сад 10 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40	ПЕЧЕНЬЕ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С СЫРОМ 40	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ 40
ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 55	КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175	КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬИЙ ОТВАРНОЙ 55	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА" 175	КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ 175	КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ 175
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ 120	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190	КАКАО С МОЛОКОМ 190	ЧАЙ С МОЛОКОМ 190
ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7					ЧАЙ С ЛИМОНОМ 190/6/7				
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	СОК ПЕРСИКОВЫЙ 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100	ЙОГУРТ 100	БИОКЕФИР 100
Обед									
САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ ОТВАРНОЙ 55	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ 55	САЛАТ ИЗ ОТВАРНОЙ МОРКОВИ С РАСТИТЕЛЬНОМ МАСЛОМ 55	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 55
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, СМЕТАНОЙ, ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/5/1	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ГОРОХОМ, КУРОЙ И ГРЕНКАМИ 190/10/10	СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ 190	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ 190/15	СУП-ПЮРЕ ИЗ РАЗНЫХ ОВОЩЕЙ 190	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/15/10	СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	БОРЩ С КАПУСТОЙ, КАРТОФЕЛЕМ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ 190/10/5	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И ПТИЦЕЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ 190/10/1
ПЛОВ ИЗ ОТВАРНОЙ ПТИЦЫ 215	СУФЛЕ ИЗ ПЕЧЕНИ 75	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ПТИЦЫ 75	КНЕЛИ РЫБНЫЕ 75	РАГУ ИЗ ПТИЦЫ 215	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ 215	РУЛЕТ ИЗ МЯСА С ЯЙЦОМ (ПАРОВОЙ) 75	СУФЛЕ ИЗ КУР 75	КОТЛЕТА РЫБНАЯ ЛЮБИТЕЛЬСКАЯ 75	КНЕЛИ ИЗ КУР (ПАРОВЫЕ) 75
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 190	СОУС МОЛОЧНЫЙ 30	СОУС СМЕТАННЫЙ 30	СОУС БЕЛЫЙ НА МЯСНОМ, РЫБНОМ БУЛЬОНЕ 30	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С МОРКОВЬЮ 140
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	СЛОЖНЫЙ ГАРНИР (КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ С КАПУСТОЙ ТУШЕНОЙ) 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С ОВОЩАМИ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ 110	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 110	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 110	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 190
БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	КИСЕЛЬ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 190	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД 190	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35			ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ 35	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25
	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25			БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25	
Полдник									
БИОКЕФИР 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190	БИОКЕФИР 190	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	ЧАЙ С САХАРОМ 190/5	ЧАЙ С САХАРОМ 190/6	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 190
ОЛАДЬИ С ДЖЕМОМ 100	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ" 70	САЛАТ ОВОЩНОЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 100	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С ДЖЕМОМ 100/10	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАПУСТОЙ 70	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ ИЗ СДОБНОГО ТЕСТА С ПОВИДЛОМ 70	ВАРЕНИКИ ЛЕНИВЫЕ (ПОЛУФАБРИКАТ) 100	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ С СЕЛЬДЬЮ 100	СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ВАРЕНЬЕМ 100	ПИРОЖКИ ПЕЧЕННЫЕ С КАРТОШКОЙ 70
		БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25					БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ 25		

Документ подписан электронной подписью
Муниципальное автономное дошкольное образовательное
учреждение "Детский сад № 75 "Дельфин" общеразвивающего
вида", Титова Маргарита Александровна, заведующий

25.09.24 12:25 Сертификат 26DB6591F58FE4549DBFF526F32FB114 (MSK)